

TRATTARE L'ECZEMA CON L'OMEOPATIA CONVIENE

Un bambino su cinque, entro i primi due anni di vita, è afflitto da una forma di dermatite atopica, con disagi e disturbi anche severi e difficoltà di gestione da parte dei genitori.

Nella mia esperienza clinica, per trattare un eczema possono spesso bastare strumenti semplici, come il controllo alimentare, l'uso di alcuni rimedi omeopatici personalizzati e l'impiego di integratori efficaci e naturali.

Già in precedenza abbiamo ribadito la possibilità di integrare le cure naturali in un Progetto Olistico Dermatite Atopica in grado di curare i giovani pazienti senza il rischio di pesanti effetti collaterali che terapie falsamente "biologiche" spesso producono.

Attualmente infatti, con il nome di "farmaci biologici" vengono proposti dei farmaci derivati da ingegneria genetica, spesso anticorpi monoclonali, ad alto costo, con effetti terapeutici importanti e rischi di effetti collaterali elevati.

Una recente ricerca svolta da ricercatori dell'Università di Berlino attraverso una indagine prospettica, pubblicata poi su PLoS One ha confermato statisticamente quanto da noi già sostenuto: effettuata in cieco su 135 bambini eczematosi (48 trattati con omeopatia, 87 con terapie farmacologiche convenzionali, senza uso di "farmaci biologici") ha confrontato la gravità delle lesioni e dei sintomi mediante l'indice SCORAD (Scoring Dermatite Atopica) a 36 mesi e la loro efficacia (*outcome*) a 6, 12 e 36 mesi dall'inizio del trattamento (Roll S et al, PLoS One. 2013;8(1):e54973. doi: 10.1371/journal.pone.0054973. Epub 2013 Jan 31).

I tassi di risposta sono stati simili in entrambi i gruppi e non vi sono state differenze significative a 36 mesi; i costi totali sono stati lievemente superiori nel gruppo omeopatia rispetto al gruppo convenzionale (68,86 euro contro 54,00 euro), ma la valutazione della qualità di vita percepita da parenti e genitori è stata significativamente superiore nel gruppo omeopatia rispetto a quello trattato farmacologicamente.

Ancora una volta l'efficacia delle medicine naturali viene confermata escludendo l'effetto placebo (che sui bambini non ha certo presa) evidenziando invece la maggiore tranquillità terapeutica e la totale assenza di effetti collaterali.

È un po' come quando si scelgono prodotti alimentari biologici, vestiti fatti con tessuti naturali oppure si fanno scelte di acquisti dando la preferenza a marche che garantiscono la qualità. Il costo è maggiore (e in questo caso davvero di poco), ma si tratta di un costo per il quale vale la spesa.

Siamo di fronte ad un articolo il cui secondo fine potrebbe essere quello di sostenere che le spese per un trattamento omeopatico sono maggiori di quelle per un trattamento convenzionale. In realtà ne dimostra

l'efficacia, al pari del trattamento convenzionale, con un costo lievemente maggiore e la totale assenza di effetti collaterali.

In questo modo cadono tutte le remore e le contestazioni sull'efficacia dei trattamenti omeopatici e naturali integrati in una delle patologie più difficili e croniche della cute: la dermatite atopica o costituzionale.

Nel centro SMA di Milano, seguo da anni bambini e adulti con dermatite atopica e con diverse forme di eczema, attraverso percorsi terapeutici definiti che esprimono un modo differente di intendere questo disturbo e che aprono vie di trattamento naturali a disposizione di tutti

5/9/2014

Roberto Cavagna
www.dermatologiaolistica.com